

# Samen gaan we voor een gezonde mond!



Heeft u binnenkort een afspraak bij uw  
tandartspraktijk?

Deze folder helpt om goed voorbereid  
naar de afspraak te komen.

Want samen gaan we voor een gezonde  
mond.

## Wie ziet u in de praktijk?

In de praktijk werken verschillende mensen die patiënten behandelen. Deze behandelaars zijn bijvoorbeeld de tandarts, de mondhygiënist en de preventie-assistent.

## Stappenplan

### Stap 1

#### Voor de afspraak: denk alvast na over uw vragen



We willen graag weten wat u belangrijk vindt en welke vragen u heeft over uw gebit. Bijvoorbeeld:

- Heb ik last van mijn gebit? Wat voel ik en hoe vertel ik dit straks aan mijn behandelaar?
- Wat vind ik zelf belangrijk voor mijn gebit?
- Schrijf uw vragen op de achterkant van deze folder. Of spreek de vragen in op uw telefoon.
- Neem iemand mee als u dit prettig vindt.

## Stap 2

### Tijdens de afspraak: Stel uw vragen



Vertel de behandelaar wat u belangrijk vindt en wat uw wensen zijn. Vertel ook waar het pijn doet of waar u last van heeft met uw gebit. De behandelaar gaat graag met u in gesprek. Tips voor goede vragen zijn:

- Wat zijn de mogelijkheden voor mijn behandeling?
- Wat zijn hiervan de voor- en nadelen?
- Wat betekent dit voor mij?
- Wat zijn de kosten?
- Is de informatie niet duidelijk? Vraag gerust om meer uitleg.

## Stap 3

**Voor het afronden van de afspraak:  
zijn uw vragen beantwoord?**



- Heeft u al uw vragen kunnen stellen?
- Heeft u meer tijd nodig om na te denken? Geef dit gerust aan.
- Vraag om een samenvatting van het gesprek. De behandelaar kan ook de afspraken opschrijven.



## Stap 4

### Na de afspraak: u mag altijd contact opnemen

- Heeft u na de afspraak nog vragen of klachten? Neem gerust contact op met de praktijk.
- Kijk voor meer informatie op:



[www.tandarts.nl](http://www.tandarts.nl)

[www.allesoverhetgebit.nl](http://www.allesoverhetgebit.nl)

**Contactgegevens:**

# **Schrijf hier uw vragen voor de afpraak op:**

Deze folder is ontwikkeld door het UMCG-CTM, het Alfa College en GGD Groningen voor het project 'Samen Beslissen voor een betere mondgezondheid'. Hiervoor is subsidie verleend door Zorginstituut Nederland in het kader van de subsidieregeling 'Leren gebruiken van uitkomstinformatie voor Samen beslissen 2021-2025'.